

KARDIORESPIRATORNA FIZIOTERAPIJA - vprašanja za kolokvij

1. Napake pri vodenju dihalnih vaj?

- a) hiperventilacija bolnika
- b) nepravilen položaj
- c) prevelika sproščenost bolnika
- d) vse zgoraj navedeno

2. Pri bolniku s KOPB je najprej treba sprostiti mišice:

- a) trebušne m.
- b) ramenskega obroča

3. Pri legi na desnem boku je boljše prekrvavljena:

- a) leva stran
- b) desna stran
- c) posteriorni deli pljuč
- d) apikalni deli pljuč
- c) nobeno od navedenega

4. Obkroži pravilne trditve v zvezi z inhalacijo zdravila:

- a) delci inhalacije začnejo na pljuča delovati kasneje kot zdravilo
- b) pri hitrem vdihu se zdravilo vsede v spodnje dihalne poti
- c) je predpriprava na respiratorno FT
- d) inhalacije fiziološke raztopine povzročijo tahikardijo

5. Incentivna spirometrija

- a) počasen vdih, diafragmalno dihanje, počasen izdih, zadrži na koncu vdiha
- b) počasen vdih, diafragmalno dihanje, počasen izdih, zadrži na koncu izdiha
- c) nobeno od zgoraj navedenega

6. Dihalne mišice po 3-dnevni umetni ventilaciji izgubijo moč za:

- a) 20%
- b) 25%
- c) 40%
- d) 50%
- e) 55%

7. PEP

- a) zveča dihalno delo – pri zdravem
- b) zmanjša dihalno delo – pri bolniku
- c) izboljša mobilizacijo sluzi

8. Visokopretočni sistem (Venturikonekt):

- a) meri koncentracijo kisika v %
- b) uporablja se ob akutnih hipoksijah

9. Kontraindikacije za masažo:

- a) krvavitev iz pljuč

- c) maligni procesi v pljučih
- d) poškodbe prsnega koša
- e) vnetje v pljučih

10. Možni zapleti, previdnosti in nevarnosti pri NIV?

- a) strah pred zaprtim prostorom
- b) nezadostno tesnenje maske – uhajanje kisika ven iz maske
- c) poškodba kože zaradi maske
- d) izsušenost sluznice
- e) poškodbe oči

12. Diafragmalno dihanje:

- a) je najmanjkrat indicirana dihalna vaja
- b) sprošča
- c) z njim predihamo apikalne dele pljuč
- d) za zmanjšanje dihalnega dela

13. Trening dihalnih mišic:

- a) gre po podobnem principu kot trening skeletnih mišic
- b) priporočljivo pri bolnikih po mehanski ventilaciji

14. Vzdržljivost dihalnih mišic:

- a) povečamo s ponavljanjem dihalnih vaj
- b) povečamo z zmanjšanim uporom

15. Obkroži pravilne trditve:

- a) modificiran položaj je vzglavje nižano za 15 stopinj
- b) bolečina zmanjša učinkovitost izkašljevanja
- c) če zvečamo dihalni volumen, se izboljša učinkovitost izkašljevanja
- d) hidracija je ključna v respiratorni FT

16. Mobilizacija sluzi iz velikih dihalnih poti:

- a) izkašljevanje
- b) hafing
- c) drenažni položaji
- d) masaža prsnega koša

16. Nosna kanila:

- a) je indicirana pri dolgotrajni uporabi umetne ventilacije in nemirnem bolniku
- b) omogoča hranjenje, kašljanje in večjo mobilnost bolnika

17. V kakšnem položaju je bolnik pri CPAP (pacient lahko vstane, CPAP je samo kot preventivna terapija)?

- a) stoje
- b) polsedeč položaj v postelji
- c) sede za mizo
- d) leže na hrbtu

