

## MENTALNO ZDRAVJE

18.11.2018

### 1. DOLGO ZDRAVJE POHITI:

1. Bolno klinično zdravje
2. Dinamično ravnanje ob bolniku je ključno pri prilagajanju in funkcioniranju nevroloških psihotičnih
3. Odraslost kroničnih obolenj
4. Stanje bolnika pri celem času po svoji sposobnosti in omgibne
5. Zmožnost spopadanja s stresom v življenju in sodelovanja v skupnosti

### 2. VZROKI DOLGOTRAJNE MOTNJE:

1. Stanje vedno lahko najdemo vzrok določenih motenj.
2. Vzroki so prastarna več (npr. verodostojnost - politična realnost)
3. Vzroki vseh določenih motenj izhajajo iz epigenetike
4. Vzroki so kombinacija različnih vzrokov (npr. verodostojnost) in stres
5. Vzroki določenih motenj se ne moremo odpraviti

### 3. POTEK DOLGOTRAJNE MOTNJE JE LAHKO:

1. Napredovanje (progressiven) kot proces
2. V napadnih (relapsih) in odstopanjih (remisijah)
3. Arsten (obsejven)
4. Minusoren (transakcijski)
5. Ustabilen (stabilen)

### 4. V ZGOD. PSIHIATRIJE PRED KANČEM P.S. SO D.M. ZDRAVILI Z:

1. Sredstva
2. Klasični klopelni
3. Rastlinski izvlečki
4. Antidepresivi
5. Umirjalni z antikonvulzivi

### 5. V PSIHIATRIJI ZDRAVIMO DOLGOTRAJNE MOTNJE:

1. > psihoterapijo
2. > grafoterapijo
3. > farmakoterapijo
4. > homeo patijo
5. > transkranijsko magnetno stimulacijo

6. PRI PSIHIATRIČNEM PRELEDU IN ZDRAVLJENJU POSTAVLJAMO VPRAŠANJA:

1. začetek se prihoditi
2. dostavno in razumljivo
3. am bolj shodno
4. obsesivno
5. empatično

7. MED DELE ANAMNEZE (PACIENTOVE ZGODOBE) SODIJO:

1. osebna anamneza
2. aktualna pritožba
3. avtoritativna anamneza
4. družinska anamneza
5. zdravniška pritožba

8. ZA BIPOLARNO MOTNJO JE ZNAČILNO:

1. ne obdržajo masne obli, ko bi bili znaki manjše in depresije prisotni istočasno
2. zdravimo jo s stabilizatorji razpoloženja, antidepresivi in antipsihotiki
3. da je redna dusi, mudi (zobli cca 0,01%)
4. da je evostavna dusana mudi, ki je razpoloženje nekoliko razlika
5. da je hitro menjavuje (rapid cycling) česo več kot 4 faze v 1 letu

9. DEPRESIVNE MOTNJE PRI ŽENSKAH SO POVEZANE Z:

1. menopauzo
2. nosečnostjo in porodom
3. neznošjo in romantičnostjo
4. skrbmi ob težavah otrok
5. uživanjem alkohola

10. NAJPOGOSTEJŠI PRIDRUŽENI SIMPTOMI PRI DEMENCIJI SO:

1. vedenjske mudi
2. manija
3. depresija
4. hiperaktivnost
5. blodnje

11. GLAVNE ZNAČILNOSTI ANOREXIE NERVOSAE SO:

1. redna žel. vodika
2. slab za uravnoteženo prehrano
3. namerna izguba žel. teže
4. porušena preobčutljivost o lastnem telesu
5. izredno močan strah pred debelostjo

12. MED DEMENCE NE SODIJO:

1. duševna manjrazvitost
2. Alzheimerjeva bolezen
3. vaskularna demenca
4. reverzibilne demence
5. demenca z Binswagnerjevimu leseni

13. MED POZITIVNE SIMPTOME SHIZOFRENJE SODIJO:

1. obsesivne misli
2. apatija
3. kompulzivno vedenje
4. halucinacije
5. blodnje

14. GLAVNE ZNAČ. SHIZOFRENJE SO:

1. bolezen je 1. stopnja pri adolescenci oz. zgodnji odrasli dobi, pri ženski kot pri M
2. uživa je kaniabinsoidov lahko vpliva na njen položaj
3. zanj je značilna dedna / genetska obremenjenost
4. boleznost je okoli 10-15%
5. samomorilnost je velik problem, 10-13% pacientov stori samomor

15. MED OSEBNOSTNE MOTIVNE NE SODIJO:

1. anksiozna om.
2. ksenofobna om.
3. shizoidna om.
4. nistioniona om.
5. antisocialna om.

... POSTAVLJAMO UPRAŠANJA:

## 6

1. pozen spoznali dejavnike
2. plazet neopazen zacetek
3. slabo zaznalo in delano funkcionirajuje pred klavirnom kot.
4. odsotnost simptomov razpoložljivosti motuy
5. pozen zacetek

14

1. agorafobija
2. ksenofobija
3. socijalna fobija
4. hauzofobija
5. specifična fobija

## 18

1. dnevne potrebe organizma za železo:
2. dnevna potreba železa o zdravem načinu življenja
3. strokovno ukrepanje poročanju v medicini
4. skleniti avtorizacijskega pabta
5. zdraviljenje dnevne potrebe

## 19

1. oseba z znanostjo OD ALKOHOLA VELJAJE NASLEDNJI ZNAKI
2. oseba zavezanja druge dejavnosti, kot so šola za otroke...
3. odtegnitveno stanje ob odtegnitvi se vidi skozi rdečo polico, če je rdeča
4. spreminjena mora biti toleranca za alkohol
5. želja po alkoholu nekoliko upade

## 20

1. preglednja epimucija
2. ekshaurigantnost
3. hipersenzualnost
4. erektilna disfunkcija
5. homoseksualnost

## 21. NASTEDI SIMPTOME MANJE:

- skrajne k govoru
- porporene in prehitujajoče misli
- ohlapne asociacije, iztrjevanja
- veljavna enotna seksualno miselnost
- hiperaktivnost z veliko nadi
- povečana splošna energija, volja, zagon
- jezavnost, avtoritiznost

## 22. GLAVNE PSIHOTERAPEVTSKE METODE OLEDE NA PSICOP/TOGETSKI RIKODICA:

- psihosomatika psihoterapija
- interpersonala psih.
- vedenjsko-kognitivna psih.
- sistemska družinska psih.
- čustvenost
- brzne intervencije
- preprečevanje samomora

## 23. NASTEDI PRODORMANE (nizgodevne) ZNAKE SHROFRENJE:

- socialna izolacija
- poslabšanje uspešnosti pri delu
- nenavadna (nepri) vedenje
- poslabšanje osebne higiene
- nerazgibano obnašanje
- omejevanje vsebin govora
- nenavadna prepričanja
- pomajkanje razumanja, energije

## 24. OD KATERIH DROG OZ. SNOLI LAHKO RAZVINEJO ODVISNOST (pog. odlo)?

- opiodi
- Halucinatori (kanabidi)
- zaviralci (pomirjevala)
- Stimulansi (nikotin, kofein)

## 25. KAKO ZDRAVIMO ANKSIOZNE MOTNJE?

- FARMAKOLOŠKO: pomirjevala, antidepresivi, antipsihotiki
- kognitivno-vedenjska / psihoterapija / psihosomatika, čustvenost...
- sprostitvene tehnike: dihanje, prog misel, joga, sport...

Js mam te tazadne tko